

報道関係者各位

2018年12月7日
MLA 豪州食肉家畜生産者事業団
www.aussiebeef.jp



“君との関係が冷めるほど、冷えっ冷えになってしまう!?”
女性の冷えにもオージー・ビーフ、鉄で元気!

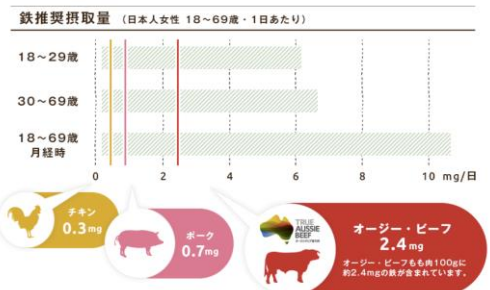
「Are you Genki?」冬のキャンペーン実施!!

総計 600 名様に当たる!



MLA 豪州食肉家畜生産者事業団(本社:オーストラリア、シドニー)は、女性の元気と関係が深いと思われる栄養素“鉄”についての意識調査を、全国の女性(20代から40代)に実施。8割強の女性が元気が欲しい、およそ2人に一人が特に冬に不調を感じやすいことが分かりました。冬の悩みである冷えや乾燥、疲れは忙しいから、歳を重ねたから、などと片付けてしまいがちですが、もしかすると、鉄不足が関係しているかもしれません。

女子栄養大学 名誉教授、岩間範子先生によると、「『お肉を食べると太りそう』と敬遠されがちですが、オージー・ビーフのような牛赤身肉は、女性に不足しがちな“鉄”を多く含み、貧血予防や、元気が出ない、冷えや乾燥に有効な栄養素なのです。」



※グラフデータ出典: 女子栄養大学出版部食品成分表2018/日本人の食事摂取基準(2015年版)
※豚肉は豚ロース・鶏肉は皮をとり肉

MLA では、頭では分かっている鉄摂取できない女性に向けて、吸収率の高い鉄分豊富な牛赤身肉のオージー・ビーフが”鉄分補給”に有効な栄養素である事を訴求するため、「Are you Genki?」キャンペーンを実施いたします。

「Are you ゲンキ？」キャンペーン実施

総計600名様にオリジナル賞品が当たる！

2018年12月7日から2019年1月31日の約2ヶ月間、「Are you ゲンキ？」と題したキャンペーンを実施。キャンペーンサイトでは、「君との関係が冷めるほど、冷えっ冷えになってしまう!？」と、冬に感じる不調の代名詞「冷え」を取り上げ、鉄不足の女性たちに向けて鉄の情報を配信致します。

鉄は、食べ貯めができないため、いつも安定した量を保つことが大事になります。そこで、週2～3食を簡単に牛赤身肉が取り入れられるレシピをご紹介します。牛赤身肉はローストビーフやステーキなど、「夜のごちそう」というイメージが強いかもしれませんが、実は朝食や軽食などにもぴったりなのです。キャンペーンでは、3分ゆでるだけで手軽に作れるボイルド ローストビーフをご紹介します。工程はたったの2つ、常温に戻して、ゆでるだけ。スライスしたローストビーフをお好みの食材に巻いて食べる、ローストビーフボール「鉄ポップ」のレシピも公開しています。

しっかり鉄補給をして、この冬を暖かくゲンキに過ごせる情報が満載のキャンペーンサイトでは、そのほか、オージー・ビーフやオリジナルグッズが当たるプレゼントキャンペーンも予定。

概要:「Are you ゲンキ？」キャンペーン

特設サイト URL : <http://genki.aussiebeef.jp/>

期間 : 2018年12月7日(金)10:00~2019年1月31日(木)23:59

内容:

- どうしてオージー・ビーフがいいの？
- オージー・ビーフ、鉄で元気！
- 手軽に作れる！オージー・ビーフで しっとりやわらか3分
「ボイルドローストビーフ」
- ひと口サイズで食べやすい「鉄ポップ」の作り方、

◇プレゼントキャンペーン概要

タイトル:「Are you ゲンキ?プレゼントキャンペーン」

賞品: オージー・ビーフ かたまり 500g 129名様、
Wチャンス オリジナルカレンダー 合わせて600名様

内容: クイズに答えて当てよう！

「オージー・ビーフ、○で元気！」特設サイトのプレゼントコーナー内、○の文字を選択して簡単応募！期間中に応募した方の中から抽選で豪華賞品が当たる！

The advertisement features a central image of a hand holding a 'Iron Pop' (鉄ポップ), which is a beef ball on a stick with various toppings. Above it is a red speech bubble with the text 'Are you ゲンキ?' and a fork icon. To the right, text reads '君との関係が冷めるほど 冷えっ冷えになってしまう。 / オージー・ビーフ、鉄でゲンキ!'.

Below the main image, there is a diagram showing the ingredients for the Iron Pop: 'Toppings' (Tomato, Roast Beef, Rice & Vegetables), 'Beef' (Boiled Roast Beef), and 'Beef' (Boiled Roast Beef). The diagram shows how these ingredients are combined to create the Iron Pop.

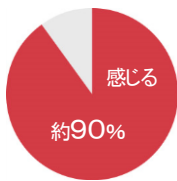
At the bottom, there is a red banner with a small cartoon mouse character and the text 'TRUE AUSSIE BEEF' and 'オージー・ビーフで元気!'. To the right of the banner, there is a small text box with the question '女性の手足の冷えは鉄不足かも?' and some smaller text.

女性の元気と鉄に関する調査

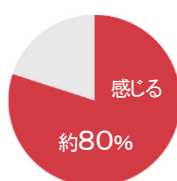
調査者 : MLA 豪州食肉家畜生産者事業団
 調査実施日 : 2016年8月27日～28日
 調査機関&調査方法: 楽天リサーチによるインターネット
 調査対象者 : 日本全国20代～40代の女性。各世代200票ずつ計600票(有効サンプル数)

調査結果概要

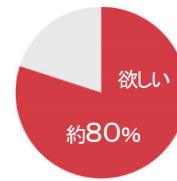
【疲れに対する自己評価】
日頃の“疲れやすさ”



【疲れに対する自己評価】
日中“疲労感が抜けない”

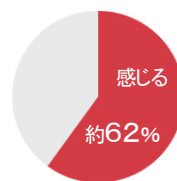


【元気さへの欲求】
“元気が欲しい?”



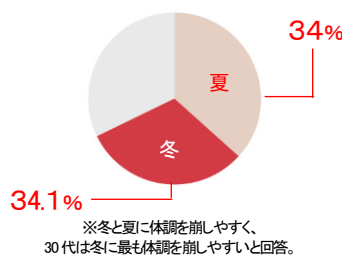
※特に20代、30代ほど「欲しい」値が高い。

【手足の冷え】



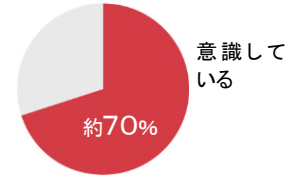
※特に20代、30代は、他の年代より「感じる」値が高い。

【体調を崩しやすい季節】



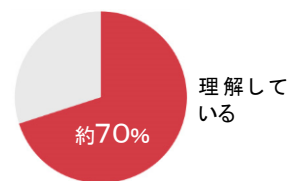
※冬と夏に体調を崩しやすく、30代は冬に最も体調を崩しやすいと回答。

【鉄の重要性の認識】



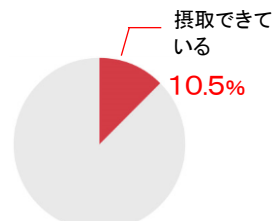
※若い層ほど重要と捉え、特に30代は高い数値。

【鉄不足による体への影響の理解度】



※若い世代の理解度が高め。30代は約80%と高い値。

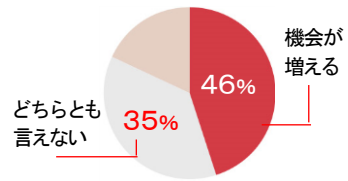
【鉄分摂取の自己評価】



※40代から20代に向けて摂取意識は下降線。若い層ほど「摂取が十分ではない」と感じている。

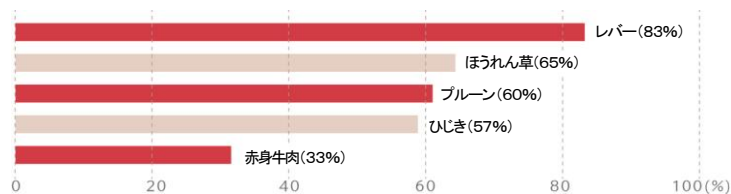
【赤身牛肉による鉄分補給の意向】

赤身牛肉には、吸収のよい鉄(ヘム鉄)が多く含まれていると知ったら、食べる機会が増える



※特に、20代、30代では鉄補給のために赤身牛肉を食べる機会が増える値が高い。

【鉄を多く含むと思う食材】
※複数回答



本リリースのお問合せ先:

MLA豪州食肉家畜生産者事業団 広報担当 花見
 TEL: 03-4589-0076 FAX: 03-4589-0086 Email: mhanami@mmla.com.au